

Omdenken van je probleem

Leren in de wijk

1. Wat is omdenken?
2. JA, ik heb een probleem!
3. Uitleg 'het kaartspel Omdenken'
4. Aan de slag met jouw probleem



Annelies Kooiman & Evert van Rest
www.movisie.nl/omdenken

OM
DENKEN

OM
DENKEN

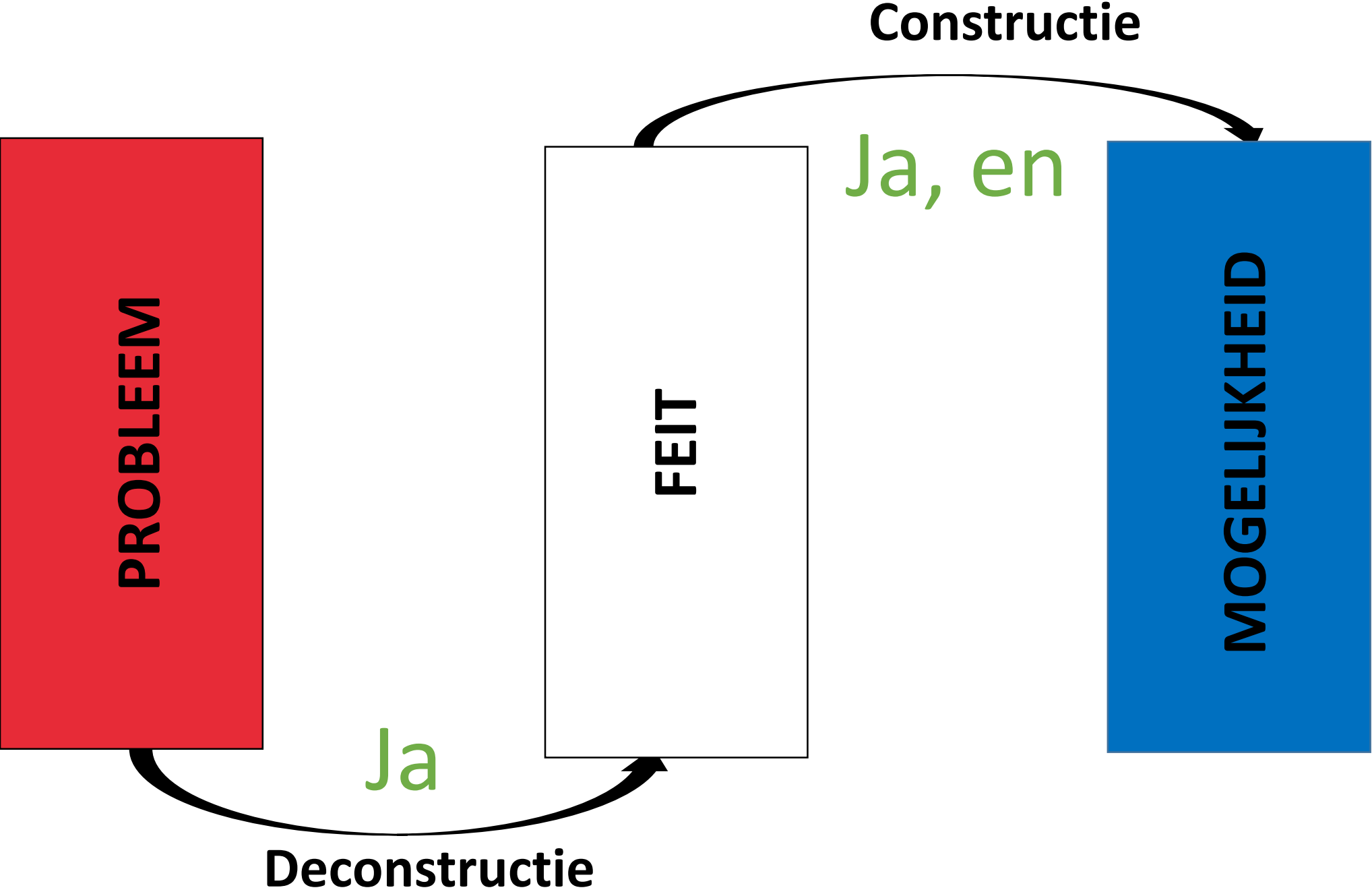
OM
DENKEN

OM

Filmpje introductie Omdenken



<https://www.youtube.com/watch?v=9WFGYbvlp-4>



Strategieën bij een probleem

Oplossen

Loslaten

Omdenken

JA, ik heb een probleem!

Naam

▲ ▲

Probleem

Ik ga

Verlangen



Spelregels

- Elke tafel heeft één spelleider, die het proces bewaakt.
- De spelleider krijgt de witte kaarten en geeft de andere spelers 6 rode kaarten.
- Eén persoon vertelt kort zijn/haar probleem. Deze persoon is die ronde de probleemhebber.
- Om de beurt stelt elke speler één vraag aan de probleemhebber, die hier in 1 minuut antwoord op geeft.
- Aan het einde van de ronde stelt de spelleider een vraag van de witte kaart.
- De spelleider vraagt na 1 of meerdere rondes of de probleemhebber wil Oplossen, Loslaten of Omdenken.



OM
DENKEN

Do's and Don'ts

Do's:

- Houdt het tempo erin
- Laat de vragen hun werk doen
- Sta open voor nieuwe denkwijzen en visies
- Wees nieuwsgierig
- Laat je niet uit het veld slaan als het niet 1-2-3 lukt

Don'ts

- Ga niet in discussie
- Geef geen tips
- Oordeel niet
- Draag geen oplossingen aan
- Ga als medespeler niet je eigen verhaal vertellen

Oplossen

Loslaten

Omdenken

Verder oefenen?

Training Omdenken?

Omdenken: het kaartspel

Kijk op www.omdenken.nl



Meer voorbeelden uit het sociaal werk?

Kijk op www.movisie.nl/omdenken

